

【様式 3】

③食育の日の取組

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 群馬県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 大泉町健康づくり課                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称               | SNS による投稿                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期                | 10月・12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組内容                | <p>健康づくり課の SNS に、「毎月 19 日は食育の日」として、食事を楽しむことの大切さや旬の食材について周知しました。</p> <p>食事を楽しむことの例として、</p> <p>①朝ご飯を食べる ②共食 ③いただきますごちそうさまの挨拶 ④旬の食材を食べる、などを紹介しました。</p> <p>10 月には、旬の食材としてさつまいもを紹介しました。</p> <p>12 月には、旬の食材としてゆずを紹介しました。冬至と近いこともあり、ゆず湯の効果についても紹介しました。</p> <p>【Twitter URL】</p> <p><a href="https://twitter.com/oizumi_kenko">https://twitter.com/oizumi_kenko</a></p> <div> </div> |