

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	群馬県健康長寿社会づくり推進課
取組の名称	職員に対する食育の普及啓発
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	群馬県では、毎月19日はいただきますの日として、家族や友人、地域の人との共食を推進している。 その19日の前後に、県庁内の業務用掲示板（Sharepoint）に食育に関する記事を掲載し、県職員に対して普及啓発を行った。 閲覧回数：毎月200回ほど テーマ 4月：自分の食生活を振り返ってみませんか 5月：家族や友人、地域の人と一緒に食卓を囲んでみませんか 6月：デジタルを活用して食育 7月：健康フェスタを開催します 8月：野菜料理をもう1皿プラス 9月：旬の果物を味わってみませんか 10月：適切な「食塩」摂取を心がけてみませんか 11月：日本の伝統的な食文化である和食を味わってみませんか 12月：「ぐんまちゃんと学ぶ食育カルタ」で遊んでみませんか 1月：朝食はからだの目覚まし時計