

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	久慈市学校給食センター
取組の名称	『みんなで学ぼう！食育ピクトグラム』
実施時期	令和5年5月～令和6年2月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>久慈市では、毎月19日に合わせてテーマに沿った給食を提供しています。</p> <p>今年度の食育の日は、『みんなで学ぼう！食育ピクトグラム』をテーマとし、毎月1つの食育ピクトグラムの項目を紹介し、それに関連するメニューを給食に提供し、掲示資料と放送資料で紹介しました。併せて保護者にも献立表に掲載して情報提供をしました。</p> <p>&lt;テーマ設定の理由&gt;</p> <p>表現を単純化した絵文字であるピクトグラムを使用することで、児童生徒が食に対して興味関心が深まり、「持続可能な健康的な食習慣」を目指し、自ら実践していく力をつけることができるのではないかと考えました。</p> <p>5月： 3 バランスよく食べよう          6月： 5 よくかんで食べよう          7月： 4 太りすぎない やせすぎない          8月： 9 産地を応援しよう          9月： 10 食・農の体験をしよう          10月： 8 食べ残しをなくそう          11月： 11 和食文化を伝えよう          12月： 6 手を洗おう          1月： 1 みんなで楽しく食べよう          2月： 7 災害にそなえよう</p>

