

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	加賀市食生活改善推進協議会
取組の名称	作見児童センタークッキング 郷土料理～柿の葉寿司～
実施時期	令和 5 年 8 月 19 日（土）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	参加者：児童 11 名、食生活改善推進員 4 名 内 容：調理実習・講話 メニュー：柿の葉寿司 材料：柿の葉、酢飯、すき身たら、ごま、とろろ昆布、えび、 鮭、きざみのり等 かがの郷土料理である「柿の葉寿司」について説明後、調理を行いました。児童みんなで酢飯を作り、柿の葉の大きさに合わせて酢飯を小判型に握り、それぞれに好きな具をのせた柿の葉寿司を作りました。調理中は楽しくにぎやかに、それでいて手際よく調理を楽しみました。いまでは家庭でもあまり作らなくなった柿の葉寿司ですが、改めて郷土の味を伝えていくことの大切さを再確認しました。 