## ③食育の日の取組

提出都道府県名	福井県
政令指定都市名	
取組市町村名	越前市
取組団体・企業名	南越中学校
取組の名称	「ふるさと献立」の提供
実 施 時 期	毎月19日前後
取組に該当する	1 かんなで楽しく まかくよう 3 パランスよく まかくよう 11 和食文化を 指送しよう
食育ピクトグラム	

取 組 内 容

地場産物をたくさん使った献立や郷土料理を提供し、地元の食への興味関心、 愛着を高め、ふるさとを誇りに思う気持ちを育むことを目的としています。



## 【献立名】

さつまいもごはん、牛乳、ごんざ、親子汁 【地場産物】

- ・米(いちほまれ) ・さつまいも
- ・打ち豆 ・さといも ・だいこん
- ・卵・木綿豆腐・ねぎ

※ごんざ:打ち豆と根菜の煮物(郷土料理名)



## 【献立名】

ごはん、牛乳、ふくいサーモンの米粉クリームソー ス、、ふくいの根菜スープ、昆布佃煮

## 【地場産物】

- ・米(コシヒカリ)
- ・ふくいサーモン ・ほうれん草 ・米粉
- ・木綿豆腐・まいたけ・はくさい・ごぼう・かぶ

また、給食委員会の活動と連携し、給食時間に生徒から生徒へ地場産食材についての情報発信を行っています。学校ホームページにも献立写真や地場産食材についての情報、給食の作り方などを積極的に掲載し、保護者への啓発も行っています。

公式ホームページURL(本日の給食の一例)

http://school.city.echizen.lg.jp/nanetsu/index.cfm/1,9289,38,html