

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市
取組の名称	「食育の日」イベント
実施時期	毎月 19 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	当市では、令和 3 年度より毎月 19 日の「食育の日」に恵那市食生活改善連絡協議会と協働で「食育の日」イベントを実施しています。 【場所】恵那中央出張所 えなえーる（バロー恵那ショッピングセンター 2 階） 【内容】 朝食摂取、野菜摂取量増加、減塩等の普及啓発を実施 ①啓発資料等の配布 ・減塩食品、食改員おすすめの市販のおやつなど（紹介と配布） ・食改員考案レシピ、野菜レシピ等のレシピカード ・減塩、CKD、健診に関するリーフレット ・えな野菜ファースト ポストカードの配布 ②朝食アンケートの実施 朝食での主菜・副菜の摂取について簡単なアンケートを実施し、朝食摂取とバランスについて啓発を行いました。 ③展示 朝食におすすめの野菜オムレツやジュースに入っている砂糖量等、毎月テーマを決め、展示しながら啓発を実施しました。   