

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県 東濃保健所
取組市町村名 取組団体・企業名	岐阜県東濃保健所、学校法人中京学院中京学院大学、生活協同組合コープぎふ
取組の名称	中京学院大学大学祭における食育活動
実施時期	令和5年11月19日（日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	中京学院大学の大学祭において、栄養士養成施設である健康栄養学科の学生や、清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト会議の委員である生活協同組合コープぎふに協力いただき、楽しみながら普段の食事を振り返り、健全な食習慣の大切さを伝える体験型の食育イベントを開催しました。 ① 体験「食育SATで食事バランスチェック！ ～日頃の食生活を振り返ろう～」 実物大のフードモデルを活用した「体験型栄養教育システム食育STA」を用いて、「昨日の夕食」の栄養バランスをチェックし、保健所管理栄養士がアドバイスをを行いました。健康栄養学科の学生も、食育SATの補助を行うことで、地域の方や学生の食の課題を感じる事が出来ました。  ② 体験「ベジチェック®で野菜摂取の充足度をみてみよう」  生活協同組合コープぎふに協力いただき、センサーに手のひらを押し当てて約30秒で推定野菜摂取量をみることができるベジチェック®の体験を行いました。 ほとんどの方が目標量に対して不足しており、日頃の食事では野菜不足であることを認識し、意識して野菜を摂取することの必要性を伝えました。