

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	東松島市
取組の名称	LINEによるヘルシーレシピの配信
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>市では、毎月19日の「食育（19）の日」に、料理レシピサービス「クックパッド」へのレシピ掲載の更新について市登録制メールサービスと市公式LINEを活用して情報配信をしています。</p> <p>地場産品の理解や健康的な食生活の実践につなげていただけるよう、地元食材を使った簡単に適塩なレシピや、離乳食、公立保育所のおすすめレシピなどを毎月2～3品紹介しています。合計380レシピ以上を掲載しており、特に離乳食レシピや学校給食レシピが閲覧数の上位を占めています。</p> <p>今年度より新たに導入したLINE配信によって、新たにレシピ写真も添付することができ視覚的に分かりやすく、アクセスしやすくなったため平均20,000件/月以上閲覧されています。</p>

