

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛荘町 愛荘町給食センター
取組の名称	小学校 食育の日
実施時期	毎月 1 9 日頃実施
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	毎月のテーマに基づいて食育動画を作成し、給食時間に児童に視聴してもらい食に関する指導を行った。テーマは下記の通りです。 4月：給食のマナーについて 5月：食品ロスについて考えよう 6月：①丈夫な歯をつくろう ②琵琶湖の産物を知ろう 7月：夏の食生活を考えよう 9月：早寝、早起き、朝ごはんでは生活リズムを整えよう 10月：旬の食べ物を知り、味わおう 11月：体に良い味つけを知ろう（減塩） 12月：地場産物の良さを知ろう