

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	和歌山県
政令指定都市名	
取組市町村名	和歌山市
取組団体・企業名	栄谷保育所
取組の名称	食育の日（毎月 19 日）に和歌山の特産物をいただく
実施時期	令和 5 年 4 月～12 月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 和歌山の特産物に興味・関心をもち、感謝の気持ちをもって食事を楽しむ。 【対象者】 全園児 62 名と保護者 【内容】 食育の日の給食のメニューは、和歌山の特産物（梅干し・みかん・柿・マグロ・くじら・太刀魚・高野豆腐など）が入っています。 保育者から子ども達に、献立には和歌山の特産物が入っていることを話したり、絵カードを見せたりし、特産物に興味や関心が持てるようにしています。また、年長児は保育室前の掲示ボードの「緑・黄色・赤」のコーナーに自分たちで食材の写真を貼り、食材と栄養について学び、食の大切さを知ること、意欲へとつながるようにしています。  保護者の方への発信としては、送迎時に地産地消を取り入れたメニューについて伝えたり、献立ケースに『きょうは、わかやまメニューです』（きいちゃんのイラスト付き）のボードを掲示したりして、一緒に楽しみながら食育に関わることができるようにしています。