

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	松江市
取組の名称	子育て支援センター あいあい「食育の日」
実施時期	令和5年4月～12月（6月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・毎月テーマを設け、19日に食に関する絵本、紙芝居、パネルシアター、ふれあいあそび等を通して食に対する興味、関心を親子で深めてほしいと思い食育のつどいを実施しています。（掲示は約1か月） ・あそび場に来所している親子（5組～10組程度）を対象に行っています。 4月 「大人の食事は子どもの食事～大人の食生活は子どもの食生活 Part 1～」 5月 「大人の食事は子どもの食事～大人の食生活は子どもの食生活 Part 2～」 7月 「熱中症について（予防、対策）」 8月 「食欲が落ちる時期の食事について」 9月 「朝ごはんをちょっとした工夫で食べやすく」 10月 「食品ロス削減月間」 11月 「おいしく食べるため食卓の工夫とは？」 12月 「寒さに負けずに過ごそう」

