

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	岡山県
政令指定都市名	
取組市町村名	玉野市
取組団体・企業名	玉野市食育推進協議会・栄養改善協議会・岡山県栄養士会玉瀬支部玉野ブロック
取組の名称	食育展の開催
実施時期	令和5年10月28日（土）、10月29日（日）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	（目的） 集客力と周知効果が期待できる商業施設で食育推進活動を地域の組織、団体等と連携して取り組み、「食育」を地域住民に普及、浸透させ、住民が食生活や食習慣に関する正しい知識を身につけ実践できるよう実施しました。 （対象者） ショッピングモールメルカに来館した地域一般住民 約520人 （実施内容） 世代別の食育・災害時の備蓄食・CKDに関する展示（パネル、ポスター、フードモデル等）やチラシ・レシピ等の配布、食育のぼりの掲揚、ベジメータによる推定野菜摂取量の測定、塩ひとつまみ体験（グラム計測）、野菜摂取・減塩・子どもの食事に関するアンケート、食事相談、栄養委員活動紹介ポスターの掲示を行いました。  