【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	防府市立華浦小学校
取組の名称	栄養士による家庭科授業 ～調理実習（５年生～宿泊学習へ向けて）
実施時期	令和５年１０月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	●宿泊学習に向けて、５年生が食材の準備、調理、配膳をとおして、友だちと協力し楽しく食することを学びました。 メニュー＜味噌汁・ごはん・野菜炒め＞ ○味噌汁作りの前に、鰹だしといりこだしの違いについて、実際に味見をして確認しました。色味や香り、口に含んでの違いを感じながら、味覚を育てました。 ○ご飯を耐熱ガラス鍋で調理し、お米が炊ける様子を実際に見て学びました。また、炊き上がりまでを動画に撮り、炊飯過程を振り返りながら美味しいご飯を炊きあげることができました。 ○宿泊学習野外炊飯のメニューである焼きそばを手際よく作るために、野菜炒めを作りました。野菜の切り方も工夫し、火の通りにくい、かたい野菜から手際よく炒め始めることを学びました。栄養士による指導により、使用する食材の栄養、手際の良い調理の仕方効果的な食べ方などの理解が深まりみんなで楽しく活動することができました。