

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	鬼北町
取組の名称	食育の日の町内放送
実施時期	毎月 18 日（食育の日前日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	月に一度、「食育」を考えるきっかけになるよう、町内放送を利用して食育の日の前日に情報発信を行います。 今年度は、特に町の健康課題である高血圧予防について重点的に放送しました。 【食育の日 町内放送テーマ一覧】 ● 4 月：高血圧予防について ● 5 月：健全な食生活について ● 6 月：食卓を囲むだんらんについて ● 7 月：地産地消について ● 8 月：食品ロスについて ● 9 月：備蓄品について ● 10 月：フレイル予防について ● 11 月：朝食摂取について ● 12 月：高血圧予防について ● 1 月：中食の選び方について ● 2 月：地産地消について ● 3 月：高血圧予防について