

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	玄海町 町立保育園あおば園
取組の名称	食育活動
実施時期	年間を通して
取組に該当する 食育ピクトグラム	        
取組内容	菜園活動 ・ 4 月～夏野菜の苗植え、種まき、田植え ・ 6 月～野菜の収穫 ジャがいも 玉葱 さつまいもの苗植え ・ 8 月～稲刈り ・ 9 月～冬野菜の苗植え、種まき クッキング活動 ・ 筍を使って中華スープ作り ・ 梅干し作り ・ 収穫玉葱をを使ってのクッキング オニオンスープ作り ・ 梅ジュース作り ・ ズッキーニを使ってズッキーニステーキを作ろう！ ・ ピーマン味噌作り ・ 夏野菜を使って「夏野菜カレー」を作ろう！ ・ 絵本の「シャーベット作り」をやってみよう！ ・ ぐりとぐらの絵本のカステラを作ろう！ ・ ウインナーパン作り ・ 畑のかつお菜を使って、お雑煮を作ろう！ ・ 餅つき、もち丸め ・ みそ作り ・ 魚解体ショー 昔ながらの行事や習慣祭事、郷土料理等を体験食する ・ 七夕会、お月見会、七五三、七草粥、鏡開き、伝統料理、豆まき、桜餅、彼岸、冬至、ひな祭り