

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮崎市立小戸保育所
取組の名称	季節の食材に関心を持つ
実施時期	12 月
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	朝、その日に給食で使われる食材について、給食室の栄養士の先生より子ども達に説明をしていただいています。野菜や果物、肉、魚など直接見て教えていただけることで、子ども達も食材に関心が持て食に対する意欲が持てるようになっていきます。