

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	沖縄市知花保育所
取組の名称	食育集会 どうなあじ？
実施時期	令和5年9月19日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【対象者】全園児 51 名、保育士 13 名 【概要】 「あまい」「しょっぱい」「すっぱい」「うまい（うまみ）」の味を体験する    【内容】 ・栄養の歌をうたう ・エプロンシアター「味覚を育てる食育エプロン」を使用し、味にはどのような種類があるか知る ・甘い：砂糖、しょっぱい：塩、うまい：おかか、すっぱい：レモン汁、をカップにいれて味見をする ・味見をして気づいた事や感想を発表してもらう ※「甘い食べ物には何がありますか？」とたずねると、「チョコレート」「グミ」等の声がありました。 ※味見のおかわりを欲しがる子もおり、楽しみながら色々な味を体験できました。