

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	会津坂下町
取組の名称	ばんげ食育フェスタ
実施時期	11月19日（日）
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】「自分のからだ」と「食」のあれこれを知ろう。学んで体験しよう！をテーマに参加者が体験型・参加型のイベントを楽しむ中で、第4次会津坂下町食育推進計画や、会津大学との共同研究を行っている食習慣調査の分析結果について周知し、食育への気づきや興味関心をもつきっかけをつくる。あいづめぐるフェスタと同日開催とすることで、多くの方に体験をしてもらう。 【対象者】イベント来場者 【参加人数】 ・だしの体験をした人数 92人 ・体組成の測定をした人数 29人 ・オープンセミナーへ参加した人数 約25人 (あいづめぐるフェスタ来場者数288人) 【内容】 <体験コーナー> ・体組成測定（会津大学短期大学部 幼児教育学科 渡部 琢也氏） ・利きだしコーナー ・野菜の摂取量ってどのくらい？（メロンの会） ・塩分測定器を使ってみよう（メロンの会） <オープンセミナー> ・会津坂下町食習慣調査の分析結果について（会津大学 大藤建太 氏） <展示> ・会津坂下町食習慣調査の分析結果について ・会津坂下町食育推進計画について

