

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	北海道
政令指定都市名	
取組市町村名	苫小牧市
取組団体・企業名	
取組の名称	Instagram を利用したレシピ情報発信
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	 
取組内容	市民の朝食欠食率が高いという現状を踏まえて、苫小牧市健康支援課公式 Instagram に朝ごはんレシピをアップしました。   