

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐賀市 市立昭栄中学校
取組の名称	食に関する指導
実施時期	令和5年12月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○学校栄養職員と連携した食育の日の取組</p> <p>「朝ごはんを食べよう」をテーマに短学活の時間を活用して、全校生徒にリモートで佐賀市中部学校給食センターの栄養職員に朝ごはんの役割や朝ごはんの取り方などについて、話をしてもらった。</p> <p>「朝食は毎日食べていますか」について、事前アンケートでは、75%の生徒が「毎日食べている」と回答した。また、朝食の内容については、「主食+主菜」が26%、「主食+汁物」が22%、「主食のみ」が27%であった。「主食+主菜+副菜+汁物」は、14%という結果であった。</p> <p>講話後、「今の朝食を改善しようと思いますか」について、「改善しようと思う」が事前アンケートでは、41%であったのに対し、事後アンケートでは、61%と20%向上した。生徒は、「朝食を食べた方がいい理由が具体的にわかった」「自分の朝ごはんを見直してバランスよくしようと思った」など、自分が、現在食べている朝ごはんを改善しようという意欲の向上につながった。</p> <p>今後も朝食指導などの食育について、栄養職員などの人達と連携したい。</p>

