

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	手稲区
取組の名称	食育フェア in 北海道科学大学
実施時期	令和5年9月19日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>朝食及び野菜の摂取の大切さを伝えることにより、若いうちから「食」への関心を高め、健康な食習慣を培うよう行動変容を促すことを目的に実施した。</p> <p>アンケート配布、推定野菜摂取量の測定、簡単に作れる朝食メニューの試食提供、パネル展示を行い、アンケート回答者には啓発品を配布した。</p> <p>来場者の一人は「野菜と朝食を意識してきちんととることが大切だとわかった」と話していて、望ましい食生活への行動変容を促すことができたと考える。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>