

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	糸魚川市
取組の名称	食生活改善推進委員 人材育成研修会 わかめちゃんポロシャツの着用
実施時期	6月19日 6月～10月の毎月19日他
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>糸魚川市では、年齢、性別、活動量などにあつた食事をよく噛んで食べることで、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防する「健康わかめ運動」を実施しています。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月19日と他日に食推会員に向け「人材育成研修会」を行い、市の健康状況や栄養・食生活に関する情報提供を行いました。</li> <li>・第2次健康いといがわ推進キャラクターの「わかめちゃんポロシャツ」の着用を健康増進課職員に依頼しました。6月～10月の毎月19日に着用し、普及啓発しました。 (19日以外も事業等で積極的に着用しました)</li> </ul> <div style="text-align: right;">  </div>