【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	土浦市
取組の名称	市公式Ｘ（旧 Twitter）を活用したメニューの発信
実施時期	令和５年毎月１９日及びその前日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	＜対象＞　市民 ＜目的＞ 毎月 19 日の「食育の日」を目安に、土浦市栄養士・土浦市食生活改善推進員考案のメニューの情報発信をすることにより、栄養バランスの良いメニューを食卓に取り入れてもらうことを目的としました。 ＜内容＞ 土浦市公式Ｘ（旧 Twitter）にて、公式クックパッド「土浦市栄養士さん」のキッチンから季節や行事に合わせたメニューを発信しました。画像は 12 月投稿のものです。