

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	綾瀬市
取組の名称	広報誌への食育啓発下帯掲載の実施
実施時期	毎月 1 日号広報掲載
取組に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	「毎月 19 日は食育の日」のタイトルで、その時期にあった食育啓発の下帯を掲載しています。 例：4 月 毎月 19 日は食育の日 環境の変化が多い春は、生活リズムを整え、バランスのよい食事で体調を整えましょう。乳製品に含まれるカルシウムは、こころを穏やかに保つのに役立ちます。 例：9 月 毎月 19 日は食育の日 手洗いは重要です！調理の前は必ず手洗いをしましょう。そして調理中も、生の食肉類・魚介類、生卵などに触れた後などにもしっかり手洗いをしましょう。 例：12 月 毎月 19 日は食育の日 これからの時期、つい食べ過ぎてしまうことはありませんか。満腹ではなく腹八分目を心がけていけるとよいでしょう。