

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	草津市クックパッド公式キッチン「草津・たび丸 kitchen」 庁内放送や市 SNS を利用した食育の日の啓発
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>クックパッドを使用し、市民自らが健全な食生活を日々実践できるよう、草津市産農産物等を使ったレシピの紹介を配信しています。毎年テーマを決め、計 30 レシピ程の掲載を行っています。また、クックパッドで掲載したレシピを市 SNS において、リマインドし、あわせて食育の日や朝食摂取について、知識の普及啓発を行っています。</p> <p>令和 5 年度レシピテーマ  「滋賀県産・草津市産の野菜を使用したレシピ」  「冷凍野菜、またはカット野菜を使用したレシピ」  「タンパク質が摂れるレシピ」</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">  <p>◀二次元コード</p> </div> </div> <p>食育の日に、庁内放送で「バランスの良い食事」「適正体重」「減塩」「共食」に関する啓発を行い、来庁者に意識づけを行い、また、市 SNS を利用し、食育関係のイベント情報、関係機関の食育推進の取組を発信しています。</p>