

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市昭和区
取組の名称	子育てサロンにおける栄養指導
実施時期	令和5年9月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none">・食育の日（毎月19日）の周知・乳幼児期の適正な栄養摂取や望ましい食習慣の確立のための知識の普及。また保護者の悩みや不安の解消を目指す。 <p>【対象者と参加人数】</p> <p>子育てサロン参加者の親子6組</p> <p>【実施内容】</p> <p>参加者の月齢が幅広かったため、個別に栄養相談を実施しました。また、子どもの食事だけでなく保護者にも栄養バランスのよい食事について普及啓発しました。</p>