

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市(健康長寿企画課)
取組の名称	「そうだ、野菜とろう！」イベントの実施
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>バランスの良い食事の普及啓発の一環として、市民の野菜不足を解消するために、「そうだ、野菜とろう！」と題し、フレンドマート MOMO テラス店(株式会社平和堂)で野菜摂取促進啓発イベントを開催しました。</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「1日野菜摂取目標量 350g」をテーマに POP の掲示</li> <li>・クッキングサポートコーナーにおいてレシピ紹介(ドレッシングの紹介)</li> <li>・「ベジチェック®」測定</li> <li>・野菜摂取量チェック(聞き取り)</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">  </div>