

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	新見市
取組の名称	大学生への食育活動
実施時期	令和5年11月18日・令和5年12月13日～22日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>大学生を対象に朝食や野菜、食塩摂取の啓発など正しい食習慣の普及啓発を行うことを目的に実施しました。</p> <p>○11月18日は、食を楽しく学ぶ食育セミナーを開催し、BMI計算や食塩摂取量と塩分味覚チェック、食事のバランスチェック等を行い、自分自身の食習慣について確認してもらい、アドバイスを行いました。</p> <p>○12月13日～22日は、健康づくりに役立ててもらおう取り組みとして大学内にあるコンビニエンスストアのカップラーメンコーナーに栄養成分表示の活用方法、食塩摂取に関する掲示を行いました。</p>
	