

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市 (ふるまちこども園)
取組の名称	食育講話
実施時期	10月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【ねらい】 ◎災害時の食の大切さや粗食の意味を知り、食に感謝する気持ちを育てられるようにします。 【内容】 ◎粗食について ①普段と災害時に食材が自分たちのもとにどのような届くか、ペープサートを使って普段と災害時の2つのパターンを説明します。 ②災害時に食べるご飯の紹介 非常食を実際にみせて、五目御飯、乾パン、缶詰め、水、粗食の意味を分かりやすく説明します。 ③粗食とはどのような食事かについて 粗食の日の給食を紹介しながら、普段の食事の大切さを感じられ食に感謝するように伝えていきます。 【子どもの様子】 ◎講話終了後、給食の時の子どもの意識が変わりました。 ①食器についたご飯粒もきれいに集めて食べるようになりました。 ②姿勢を正して椅子に座るようになり、食べこぼしが少なくなりました。 ③家庭でも災害時の食事や粗食について話をした園児がおり、ご家庭と共有することができました *園児と一緒に生産者、卸業者、食事を作る人への感謝や食べ物を頂いて自分たちが大きくなっていることに気づいたり、食べ物を大切にすることなど感じる事ができたと思います。