

【様式 3】

③食育の日の取組

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名         | 熊本県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 政令指定都市名         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組市町村名          | 長洲町                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組団体・企業名        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称           | 測定会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期            | 8月19日（土曜日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組に該当する食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容            | <p>○目的</p> <p>自身の健康状態を知ることにより、乳幼児期から学童期の子をもつ保護者への食育及び健康に関する意識の向上を図ることを目的に開催しました。</p> <p>○場所 長洲町保健センター すこやか館</p> <p>○対象者 18歳未満の子どもとその保護者<br/>17組（子ども30名 大人20名 合計52名）</p> <p>○内容</p> <p>非侵襲性機器を用いた貧血検査や体組成測定、口腔機能測定、握力測定等を親子で体験し、まずは自身の健康状態を知ってもらいました。また、その結果をもとに管理栄養士や歯科衛生士等の専門職への相談やアドバイスを受けることにより、食や健康に関する知識の向上を図りました。さらに、食生活改善推進員によるパッキングの説明と調理体験を行い、災害時の食の意識の向上を図りました。</p> <div>  <p>口腔機能測定</p> </div> <div>  <p>貧血検査</p> </div> <div>  <p>食生活改善推進員とパッキング</p> </div> <div>  <p>口腔保健学科の学生と口腔機能向上ゲーム</p> </div> |