【様式３】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	守谷市
取組の名称	食育動画による給食の時間における食に関する指導
実施時期	毎月１９日前後（月１回）に実施
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	１　目的 ICT 活用及び全校児童生徒への食に関する指導を実施するため、給食の時間に給食に関する動画を視聴することで、食や地元への興味関心を高めることを目的としました。 ２　対象者（参加者）人数 市内公立小中学校１３校　全児童生徒　約６，６００人 ３　実施内容や特徴 ４月「新給食センターの紹介」 新しい給食センターについて紹介しました。 給食センターで働く調理員さんに聞いてみた！【茨城県守谷市公式 youtube】 https://youtu.be/KPwZuENCX64 10 月　守谷市産「キャベツ」について： 今年から始めて市内産キャベツを使用しました。栄養教諭がキャベツ農家へ視察に行き、その様子を動画で紹介しました。動画視聴前には守谷市にキャベツがあることを知っている市内の小学校３年生から中学３年生までの児童生徒が 129 人だったのに対し、動画視聴後は 226 人に増加しました。 動画による食に関する指導は、給食や地元の食品について広く伝える効果があることが分かりました。しかし、給食の時間ということもあり１回５分程度と内容に限界があります。児童の場合、同じ内容でも楽しんで視聴するため、データを共有し、授業等でも教材として使用できるようにしています。