

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	熊本県
政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組団体・企業名	池上子育て支援センター
取組の名称	食育のお話
実施時期	令和5年6月～令和6年1月
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	年3回、食育の日に和食の話、季節にちなんだ行事食の話をしました。 ○6月19日（月曜日） 「和食の話、だしについて」 ・‘和食文化を伝えよう’ということで、鰹節、昆布、煮干し等だしについての話をした。その後和食クイズも楽しみました。 参加 保護者4名 こども5名 ○12月19日（火曜日） 「お正月 おせちの話」 ・お正月にいただくお節料理の話をしました。 黒豆や田作りなど一つ一つ料理の意味を伝えました。 参加 保護者2名 こども2名 ○1月19日（金曜日） 「節分 豆まきについて」 ・節分について紙芝居等を通して豆まきの由来を伝えました。

