

【様式 4】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	中津市
取組の名称	中津市ホームページでの食生活改善推進協議会の紹介及びレシピ掲載
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食生活改善推進協議会の紹介を行い、協議会の普及啓発を行うことです。また、協議会の各支部のおすすめレシピを掲載し、食育の推進を図ります。 【実施内容】 毎月各支部の紹介とおすすめレシピを掲載しました。普段、地区の講習会等には参加機会がない方々に対しても普及啓発を行うことができました。 〈中津市ホームページ〉 https://www.city-naka-tsu.jp/categories/bunya/kenkoyobo/kenkozukuri/shokuiku/ 食生活改善推進協議会 本耶馬溪支部 食生活改善推進協議会は、地域で健康づくりと食育を推進しています。今回は、本耶馬溪支部の活動についてご紹介します。 本耶馬溪支部は、地産地消の食材を使い、行事食や郷土料理を作り、高齢者のご家庭にお弁当を届けています。献立から季節を感じていただけるように取り組んでいます。 今回は、本耶馬溪支部のおすすめレシピを紹介します。 タラと里芋の味噌グラタン（調理時間40分）  タラと里芋の味噌グラタン