

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県																											
取組市町村名 取組団体・企業名	日進市																											
取組の名称	保育園給食における地産地消食材使用																											
実施時期	通年																											
取組内容	保育園給食食材の、より一層の地産地消食材推進を目的として、あいち尾東農業協同組合、生産者、市農政課と調整し、地元産農産物を積極的に保育園給食に使用しました。また、月1回程度、実際に給食に使用する地元農産物に触れて親しむ機会を設けており、子どもたちに食材に関心を持ってもらえるような働きかけを行っています。 大切に経験しよう 5つの基本味 乳幼児期は食習慣や食嗜好の基礎が確立し、味覚を育てるのに大切な時期です。うす味を基本に、口のなかでじっくり味わえるよう子どものペースでゆっくり大切に5つの基本味を経験していきたいものですね。 <table><tr><th colspan="2">《5つの基本味》</th></tr><tr><td>甘味</td><td>ご飯やパンなどの炭水化物(=エネルギー源)を知らせる味</td></tr><tr><td>うま味</td><td>肉や魚などのたんぱく質の存在を知らせる味</td></tr><tr><td>塩味</td><td>塩などのミネラルの存在を知らせる味</td></tr><tr><td>酸味</td><td>腐敗を知らせる味</td></tr><tr><td>苦味</td><td>毒物の存在を知らせる味</td></tr></table> 生きていくのに必要な味 本能的に好まれる味 濃い味を食べるようになると次第に味覚は鈍感になっていきます。敏感な味覚を維持できるよう甘味・塩味はうす味に。 危険を警告する味 覚えて美味しいと感じる味 園では酢を使う料理やピーマンなどの苦味のある野菜などで経験していきます。 ご家庭でもお試しください！ 今月の食育メニュー みそおでん おでんは地域によって特色のある献立の一つですが、この地方のおでんは何とんでもなくみそを使った「みそおでん」。初めて見るとその濃い色に驚きますが食べてみると意外にあっさりとしています。19日の給食でみんなで楽しみたいと思います。 おうちでも給食の様子をきいてみてくださいね。 食 19 毎月19日は「あうもてこはるの日」 今月の地産地消食材 白菜 19日の白菜のおかが和えの白菜は日進市産の予定です。市内全域で白菜は作られており、断面の葉が黄色い品種「黄ごころ」がよく栽培されています。さて、当日はどんな白菜でしょう？  市内産有機農産物（オーガニック野菜）を使用します 有機農業とは化学的に合成された肥料や農薬を使わない、遺伝子組み換え技術を利用しないことを基本とした環境への負荷を低減した農業のことです。今月は、以下の予定で市内産の有機農産物を使用します。 <table><tr><th>使用日</th><th>献立名</th><th>使用する作物</th></tr><tr><td>8日</td><td>みそ汁</td><td>さつまいも</td></tr><tr><td>12日</td><td>豆腐入りカレー（チーフ・米粉のにんじん蒸しパ）</td><td>人参</td></tr><tr><td>18日</td><td>人参まぜご飯</td><td>人参</td></tr><tr><td>19日</td><td>みそおでん</td><td>里芋</td></tr></table> 20日 かぼちゃフライ 日進市産のかぼちゃを使用したコロッケです。	《5つの基本味》		甘味	ご飯やパンなどの炭水化物(=エネルギー源)を知らせる味	うま味	肉や魚などのたんぱく質の存在を知らせる味	塩味	塩などのミネラルの存在を知らせる味	酸味	腐敗を知らせる味	苦味	毒物の存在を知らせる味	使用日	献立名	使用する作物	8日	みそ汁	さつまいも	12日	豆腐入りカレー（チーフ・米粉のにんじん蒸しパ）	人参	18日	人参まぜご飯	人参	19日	みそおでん	里芋
《5つの基本味》																												
甘味	ご飯やパンなどの炭水化物(=エネルギー源)を知らせる味																											
うま味	肉や魚などのたんぱく質の存在を知らせる味																											
塩味	塩などのミネラルの存在を知らせる味																											
酸味	腐敗を知らせる味																											
苦味	毒物の存在を知らせる味																											
使用日	献立名	使用する作物																										
8日	みそ汁	さつまいも																										
12日	豆腐入りカレー（チーフ・米粉のにんじん蒸しパ）	人参																										
18日	人参まぜご飯	人参																										
19日	みそおでん	里芋																										