

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	横須賀市 民生局健康部健康増進課
取組の名称	食育推進講演会 「共食のススメ 地域と家族から始めよう、笑顔の食育」
実施時期	6月16日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	国の第4次食育推進基本計画の重点項目に掲げられている「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」に基づき、「共食」をテーマに講演会を行いました。 対象は市内在住・在勤・在学の18歳以上とし、会場参加とオンライン参加が選べるハイブリット形式で実施しました。 料理の話や家事の話をおりませ、家族との共食、地域での共食と様々な話題でご講演いただきました。 参加者からは「改めて、おいしく楽しく、みんなで食べることの大切さを考えました」、「家族でかこむ食事を大切に考えていきたいと思います」などの感想があり、今一度「共食」について考えていただくよいきっかけとなりました。 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	厚木保健福祉事務所、東京農業大学厚木キャンパス
取組の名称	大学のフレッシュマンセミナーにおける食に関する講義の実施
実施時期	6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	【概要】 東京農業大学厚木キャンパスからの依頼を受け、新入生を対象とした「フレッシュマンセミナー」において、食に関する講義を実施しました。 【受講者】 東京農業大学農学部 新入生 585名 【実施内容】 ○テーマ「賢く食べて Enjoy life」 ○大学入学という、生活習慣が大きく変わるタイミングで伝えたい ・朝ごはんのすすめ ・どのくらい食べればよいの？ ・食事バランスの基本 ・主食・主菜・副菜をしっかりと食べるコツ の4点について、40分程度の講義を行いました。

