

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県	
取組市町村名 取組団体・企業名	川辺町	
取組の名称	川辺町第2こども園食育事業	
実施時期	6月28日(水)	
取組内容に該当する食育ピクトグラム		
取組内容	<p>川辺町第2こども園にて食育に関する教室を開催しました。</p> <p>【対象者】年長児9人(欠席3人+主任保育教諭)</p> <p>【従事者】町管理栄養士・川辺町食生活改善推進員</p> <p>【目的】①野菜を食べよう ②バランスよく食べよう ③朝ご飯を食べよう</p> <p>【内容】①食生活改善推進員による食べ物に関する絵本読み、野菜についての講話。</p> <p>お弁当箱の絵本を見せながら、何の野菜がお弁当箱に入っているか、どんな形をしているか、子どもたちの近くで話しながら一緒に考えることができました。野菜の絵本では、畑でどのように野菜が育っているか、どんな色をしているのか、収穫の仕方を質問し園児が答えながらお話をしました。園児の反応も良く野菜の名前もたくさん知っていて、畑が身近にある子が多いからか、収穫も体験した事があるとたくさんの意見を聞く事ができました。野菜のでき方や、たくさん食べてほしいということを伝えられました。</p> <p>②管理栄養士による3色食品群の講話</p> <p>食品を大きく分けると3つのグループに分けることができ、媒体を用いてこれらをバランスよく食べることで大きく成長し、病気になりにくい体を作るということを説明しました。はじめに、赤・黄色・緑に分類できる食材の話をし、次に他の食材はどこに分類できるかを園児自身に媒体を使ってわけてもらいました。わからない時には食改さんに聞いたりお友達と相談し、園児自身で考え、みんなしっかり分けることができました。その中から、今日の給食に入っているものは何かを考え、給食にも3つの食品群が入っていることを学びました。おうちの方や給食さんも、みんなが大きくなってくれることを願って食事を作ってくれるので、苦手なものも挑戦し、なるべく残さないようにきれいに食べようとお話しました。最後に朝ご飯をしっかり食べるための啓発パンフレット、食育シールを配りました。園児はシールを見て、おうちで貼ってみようとして喜んでいました。子たちの声を聞きながら一緒に考えられてとても良い活動になりました。</p>	

