【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	真庭市 真庭市立天津小学校
取組の名称	真庭中央食育センター学校栄養職員による給食についてのおはなし １年生　４時間目　給食ができるまで ４年生　給食時　　カルシウムについて
実施時期	６月６日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	１年生･･･「給食ができるまで」の動画を見ながら説明がありました。 調理場に入る前は、丁寧に手洗いをし、ゴミが付着していないか何度もチェックして、異物混入がないように細心の注意をしていること。また、『スパテラ』という実際に作業で使用する道具を見せてもらいました。児童が背比べをしたり実際に手に触れたりすることで、給食を作ることの大変さを知ることができました。 ４年生･･･成長に必要な栄養素である『カルシウム』について話がありました。 ただカルシウムを摂取するだけでなく、運動や睡眠も必要だと説明があり、更に、栄養のバランスを考えた食事を摂ることで、『成長ホルモン』が分泌され、成長を促すといった体のメカニズムについてわかりやすい説明がありました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市 倉敷市立緑丘小学校
取組の名称	緑丘小学校 令和５年度食育月間の取り組み
実施時期	令和５年６月１日～令和５年６月 30 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	**①保護者へ向けた、ロイロノートでの献立写真の配信** 食卓で給食についての話題が広がるきっかけになればとの思いから、クラウド型授業支援アプリ「ロイロノート」を利用して献立写真とその献立にまつわる栄養士からのメッセージを配信しました。 ロイロノート上に本校の全教職員と児童全員のグループを作成し、そこで配信を行うようにしました。本校はロイロノートを活用した授業づくりが定着しており、保護者もご自身のスマートフォンにこのアプリをダウンロードし、お子さんのアカウントでログインされている方が多くいらっしゃるという現状があるため、これを活用すれば保護者に向けた食育につながるのではと考えました。 栄養士の出張などで配信が難しい日もありましたが、給食の写真を撮り、献立の工夫した点や、調理に関する裏話、その日使った食材がもつ優れた栄養について、地産地消の取り組み等、様々な視点からのメッセージを添えるようにしました。 **②給食時間を使っての食にまつわるクイズの放送** 給食時間、校内放送で給食委員が食にまつわるクイズをしました。児童にはとても好評で、クイズの答えを発表すると、放送室にいても校舎から大きな歓声が聞こえてくる程でした。