

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県 熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 熊本市立山本保育園、植木子育て支援センター
取組の名称	じゃがいもの収穫体験の実施
実施時期	令和5年6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>保育園と、保育園に併設の子育て支援センターでそれぞれじゃがいも収穫の体験を行いました。</p> <p>《保育園での取組内容》</p> <p>3・4・5歳児合同での縦割り活動、わんぱくタイムの中で収穫を行いました。↓フライドポテト</p> <p>収穫前から畑を見に行く際少し土から顔をのぞかせるじゃがいもに子どもたちも期待感を持っていた様子でした。</p> <p>保育士がスコップで土を掘り返し子どもたちにじゃがいもを見つけます。今年は豊作で「大きいのがあった!」と喜んだり、「ハートの形みたい」と嬉しそうに教えに来てくれたりと盛り上がりました。</p> <p>収穫したジャガイモは、午後おやつフライドポテトや昼食に使用しました。給食で使用しなかった残りのじゃがいもは、各家庭に配りました。</p> <p>併せてアンケート調査を行い、どんな料理を作ったか、その時のエピソードについて伺い、その結果をもとに臨時的食育だよりを各家庭へ配信しました。</p> <p>《支援センターでの取組内容》</p> <p>ジャガイモの収穫体験は初めての保護者が多く見受けられました。</p> <p>持ち帰ったジャガイモを各家庭で食べていただき、メニューやクッキングの様子などの話を聞きました。</p> <p>後日、「肉じゃがにしました」「スープ作りました」</p> <p>「離乳食に使いました」などおいしく食べていただき、会話も楽しめていたようです。</p>

