

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立 白根東小学校
取組の名称	よくかんで食べよう（家庭・学校）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	<p>1) よく噛んで食べることの大切さを学ぶ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の食指導プリント（北部給食センター発行）を使って担任が指導をしました。 ・南アルプス市北部給食センターから栄養教諭が来校し指導を受けました。全学級を回ってお話をいただきました。（写真）  <p>2) 給食委員会による給食時間中の放送</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かむことを重視したの献立の時には、『かむことの効用』について全校に伝えました。 <p>3) 朝ごはん摂取「毎日朝ごはんを食べる」について ICT を使ってアンケートをとりました。2月も調査を予定しています。</p> <p>※1年生は ICT 利用の学習が未習のため参加していません。</p> <p style="text-align: center;">2年生 87.5%（1回目：6月） 3・4年生 92.1%（1回目：6月） 5・6年生 88.1%（1回目：6月）</p> <p>4) 3年生がセンター栄養教諭を講師に『かむことで良いこと』を授業で学びました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	北杜市
取組の名称	オーガニックビレッジ事業
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>北杜市は、オーガニックビレッジ宣言をし、生産から流通、消費までの一貫した有機農業をすすめています。それに伴い、市民を対象に「有機野菜を使用した料理教室」を開催しました。北杜市で有機農業をしている畑山さんから、有機農業に関する話を聞き、料理研究家守屋さんが考えたレシピを調理しました。料理教室で使用した野菜はすべて有機野菜を使用しました。</p> <p>実施日：令和5年6月28日（水） 時間：11時～14時 場所：須玉ふれあい館 調理実習室（山梨県北杜市須玉町若神子521-17） 講師：料理研究家 守屋若奈 有機農家 畑山貴宏 参加人数：20名（応募人数24名） レシピ：有機野菜のラップサンド ニンジンのラペ グリル野菜のサラダ 新玉ねぎのポタージュ</p>

