

【様式1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	沖縄市知花保育所
取組の名称	見て、触れて、なんだろうな？食育イベント
実施時期	令和5年6月19日（月）
取組に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【対象者】全園児 51 名、保育士 13 名</p> <p>【概要】 食への興味関心を高めるため、いろいろな野菜・果物や料理に関する情報を楽しみながら知る機会となるイベントを開催しました。</p>  <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養の歌をうたう ・さわってなんだろうな？BOX ： 箱に手をいれて中の野菜・果物をあてよう（ゴーヤー、人参、長ネギ、ニラ、アボカド、オクラ、じゃが芋、キウイ） ・シルエットクイズ ： 調理器具のシルエットを見て何かあてよう（泡だて器、お玉、しゃもじ、まな板、スプーン、フォーク、レンゲ） ・スピード動態視力クイズ ： 机の間を飛んでゆく野菜等をあてよう <p>※園で栽培しているおなじみの野菜やあまりなじみのない野菜等を取り合わせて準備する工夫をしました。栽培中の野菜について、今後の成長に期待感をもたせるなど、興味をもてるような声掛けをしながら行いました。</p>