

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	宜野湾市
取組の名称	情報媒体を活用した食育の日イベントの実施
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	食育月間及び食育の日の周知と食育に対する知識の普及を目的に、宜野湾市役所前で食育の日イベントを開催し、食生活改善推進員によるチラシ配布とヘルシーメニューの試食を行いました。（宜野湾市民 180 名）    

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	北谷町 北谷町食生活改善推進員
取組の名称	かちゅーゆ作り体験
実施時期	令和 5 年 6 月 6 日（火）、20 日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【対象者】町内の保育所に通う児童（4 歳児、5 歳児） 【概要】 沖縄の郷土料理である「かちゅーゆ」（※）作りを体験してもらうことで、食材や味覚、郷土料理への関心を高める取組を行いました。 ※かちゅーゆ：かつお節にお湯を注ぐだけの簡単スープ 【内容】 ・かつお節の原料や作り方、栄養素、活用例を絵本の読み聞かせで伝えました。 ・かつお節を触ってみて、かんなどで削る体験をしてもらいました。 ・削り節にお湯を注いだものと、さらに味噌を加えたものを試飲してもらい、味の変化を体験してもらいました。  