

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	長野保健福祉事務所
取組の名称	「減塩」、「野菜摂取」を促進するための展示およびレシピの作成・配布
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 リーフレットの作成・配布やパネル展示を行うことで、来所者に減塩や野菜摂取の大切さに気づいてもらう。また、3つの星レストラン等についての情報提供や普及啓発を行うことを目的とします。 【実施内容】 ○長野保健福祉事務所内に、管内の「信州食育発信3つの星レストラン*」登録店舗の紹介パネル及び、実際の加工食品に含まれている食塩（実物）の展示、食育ポスターの掲示をしました。 また、1日の野菜摂取目標量がわかる野菜のフードモデルを展示しました。 （*「健康づくり」、「食文化の継承」、「環境への配慮」といった健康や食育の取組を積極的に行っているお店です） 表面  裏面  ○減塩レシピを作成し、自由に持ち帰ることができるよう、所内に設置しました。 ➡減塩かつ野菜がたくさん摂れるレシピを考え、裏面には減塩のポイントについて掲載しました。

