

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市大里生涯学習センター
取組の名称	静岡市の新茶を味わう
実施時期	令和5年6月24日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	本講座は、静岡の特産品であるお茶の魅力に触れる機会を提供することで、参加者の「暮らしの中でお茶に親しむ機会」の促進を目的として実施しました。 前半はお茶を入れる「所作」について学びました。急須にお湯を入れた後、湯飲みに注ぐ方法として「①一回で静かに入れたもの」、「②三回手返しをして入れたもの」、「③急須を乱暴に振ってから入れたもの」の三種類の味の違いを確認しました。多くの人は②が美味しいと答えていましたが、中には③は渋みがあり美味しいという人もおり、「所作」による味の違いを楽しむ様子が見られました。 後半は、三種類の静岡市の新茶を様々な方法で味わいました。お湯の量や温度を変え、それぞれの茶葉にあった入れ方を学び、最後には「茶がら」を食べました。入れ方による味の違いや、一煎目と二煎目の味の違いなど、一人で味わう時間も多い内容でしたが、参加者同士で味の感想を言い合う姿も見られ、和気あいあいとした講座となりました。 本講座は、美味しくお茶を飲む方法に加え、「茶がら」の食べ方などを学ぶことでお茶の魅力を再確認し、暮らしの中でより一層お茶に親しむ機会促進の一助とすることができました。 対象及び参加人数：どなたでも 10人  