

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	料理教室の開催 「新潟の郷土料理笹寿司を作ろう」
実施時期	6月24日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <p>親子で簡単にできる郷土料理作りを学んでもらいながら、食べ物を作る大変さと楽しさ、食べ物を大切に思う気持ちを育て、家庭での食育につなげる機会を提供します。</p> <p>【実施内容】</p> <p>食育・花育センターと、JA 新潟市直売所「キラキラマーケット」が連携して企画し、定員16組に対し16組の応募がありました。</p> <p>「新潟の郷土料理笹寿司を作ろう」をテーマに、笹寿司、くじら汁、ぶどうゼリーを作りました。笹寿司について説明し、作った料理は1日に必要な野菜の1/3の量を取れることを伝えました。直売所担当者からは、丸なすの生産者の紹介、クイズなどを行い、その場で販売も行い、完売でした。</p> <p>笹寿司を知らない人が多く、「笹寿司もくじら汁も初めて食べてみて意外と美味しかった」という子どもの感想や、「上越出身ですが、笹寿司は家で作ったことが無かったので、子どもと一緒に作ってみたいと思いました。」という保護者の感想がありました。</p>

