

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市
取組の名称	「そうだ、野菜とろう！弁当」の販売
実施時期	5月31日～6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>食生活からの市民の健康寿命延伸に向け、野菜を含む多品目の食材摂取や主食・主菜・副菜をそろえた食事の摂取を促進する取組として、京都市とイオンリテール株式会社（「健康長寿のまち・京都市民会議」協賛団体）と市内管理栄養士養成校3校が協働し、「そうだ、野菜とろう！弁当」を6品目販売しました。この商品は、管理栄養士養成校の学生が、栄養面や彩りに配慮して考案したものを、イオンリテール株式会社の御協力で商品化したものです。</p> <p>(1) 商品の一部（写真はイメージです。）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p>(2) 販売場所 近畿地区の「イオン」「イオンスタイル」86店舗（市内8店舗）</p> <p>(3) 販売期間 令和5年5月31日～6月27日</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市
取組の名称	食品ロス削減に貢献！レシピ紹介冊子「もったい菜漬け®」リーフレットの発行及び「旬野菜のおいしさ食べつくし！もったい菜漬け」キャンペーンの実施
実施時期	令和5年5月15日～令和5年7月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>京都市の家庭から排出される食品ロスの約3割を占める野菜に着目し、野菜を無駄なくおいしく食べつくす菜漬け（ピクルス）レシピを紹介する「もったい菜漬け！がいどぶつく」（令和4年5月発行）の内容をリニューアルするとともに、旬の野菜詰合せなどが当たる「旬野菜のおいしさ食べつくし！もったい菜漬け」キャンペーン等を実施した。</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>←「もったい菜漬け」のレシピを紹介するリーフレット 京都市内のスーパー等の店舗や市役所・区役所などで配布</p> </div> </div> <p>(レシピの例)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>キャベツたっぷり 1/4 ピクルス</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>やみつきオクラピクルス</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市
取組の名称	「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンの実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>バランスの良い食事の普及啓発の一環として、市民の野菜不足を解消するために、「そうだ、野菜とろう！」と題し、市内各所で野菜摂取促進啓発を実施した。</p> <p><b>1 株式会社平和堂と連携した普及啓発</b> フレンドマート MOMO テラス店およびアル・プラザ醍醐において、「1日野菜摂取目標量 350g」をテーマに POP の掲示やクッキングサポートコーナーにおいてレシピ紹介等を実施しました。</p> <p><b>2 市内区役所（支所）における野菜摂取PR活動</b> 野菜をテーマとした食育セミナーの開催、のぼりや共通ポスター、京都市管理栄養士が作成したオリジナル動画の放映により、市民に対して野菜摂取の啓発を行いました。 ※ 京都市オリジナル動画「プラス70g編」（15秒） YouTube サイト→ <a href="https://youtu.be/VwHrgF3zY-c">https://youtu.be/VwHrgF3zY-c</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p><b>3 野菜の直売所でのポスターによる野菜摂取PR活動</b></p> <p><b>4 市立図書館における野菜関連図書展示</b></p> <p><b>5 小学校給食献立表における野菜摂取の啓発</b></p>

