

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿角市
取組の名称	「“おいしい” 本、いただきま〜す！ ～6月は食育月間～」
実施時期	令和5年6月1日（木）～30日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	〈目的〉 6月の食育月間に合わせ、鹿角市立図書館2か所と合同で食育に関する展示等のイベントを実施することで、子供の頃から「食」や「栄養」に興味や関心を持ち、良い食習慣を育む基礎を作ることなどを目的として実施しました。また、図書館という幅広い年齢層が利用する施設で実施することにより、全世代が楽しみながら食の大切さを学ぶきっかけとなるよう共催することとしました。 〈対象者〉 図書館利用者（主に鹿角市民） 〈参加者数（おはなし会来場者のみカウント）〉 87名（花輪図書館：65名、十和田図書館：22名） 〈実施内容〉 食育に関するパネルと市内5か所の保育園児が実施した食育ぬりえの展示、食育ピクトグラム（12のテーマ）に合わせた関連本の展示・貸し出しを実施しました。 食育のパネルでは、鹿角市食生活改善推進協議会の活動内容や、鹿角市で実施している食育事業の様子をまとめ、展示しました。また、ぬりえの裏面には、保護者向けに食生活の見直しを促す内容を掲載しました。ぬりえを目当てに来館した親子が「〇〇ちゃんのだー！」と楽しそうに見ている姿もありました。 さらに、期間中毎週土曜日に食育に関する本の読み聞かせを開催し、食育ピクトグラムを用いたシールラリーをあわせて実施しました。おはなし会に参加、あるいは本を借りた児童にシールを渡し、2個以上集めるとプチプレゼントで果物の形に折った折り紙や、野菜が描かれたファイルを渡しました。 その他にも食べ物のフードモデルの展示や、体脂肪1kgの模型の展示等を行ったことで、大人も一緒に食事の大切さを感じていただけたと思います。