

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	村上市
取組の名称	食生活改善推進員によるパッククッキング（防災食）の普及
実施時期	令和 5 年 6 月 18 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【事業の背景と活動内容】</p> <p>2019年6月18日の山形県沖地震が発生してから4年を迎え、村上市防災シンポジウムが開催されました。</p> <p>そこで、津波セミナー参加者40名を対象に、災害時への食の備えとして、食推によるパッククッキングの普及啓発を行いました。試食では、災害時で調理器具が無くても手でちぎれる食材（キャベツやインゲンなど）を使用したカレーを提供し、レシピの配布も行いました。</p> <p>【参加者の反応】</p> <p>「パッククッキングは初めて知った」「袋だけで、こんなに簡単に作れるのは便利」「洗い物が少なくて済むので、普段でも活用したい」といった感想が聞かれました。</p> <p>【会場での試食提供の様子】</p> <p>【食推によるパッククッキング】</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>