

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 神奈川県横浜市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 神奈川県横浜市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組の名称                 | パネル展示やイベント開催による啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                  | 令和5年6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                         |
| 取組内容                  | <p>パネル展示やイベント開催を通じて、食育や、食を中心とした健康づくりに関する普及啓発を行いました。</p> <p>1 中区の取組<br/>中区食育を考える会に所属する、保育園、学校等や企業、ボランティア団体等の食育の取組や活動のパネル展示を行いました。</p> <p>2 緑区の取組<br/>食生活等改善推進員や保健活動推進員と協働し、「食」を中心とした健康に関する体験型の啓発を実施しました。食事診断システムでバランスの良い食事を啓発、噛むことの大切さや平常時からの食の備蓄の大切さを伝える展示、健康相談、ベジチェック測定会、ウォーキング、リーフレットの配布を行いました。</p> <p>3 都筑区の取組<br/>食育と歯・お口の健康を考えるきっかけとするため、区内の事業所や関係団体が様々なブースで啓発を行いました。野菜摂取量の測定や野菜たっぷりのスープの試食、口の機能チェックや歯科相談など、食や健康に役立つイベントや相談受付を行い、親子連れを中心に啓発を行いました。</p> |