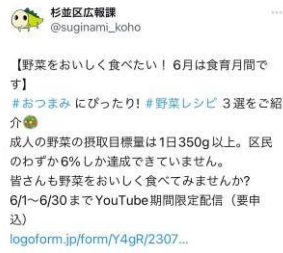
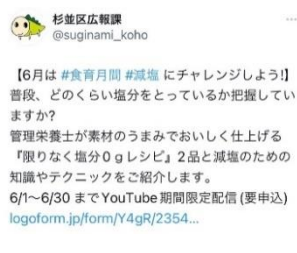


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	杉並区全域（オンライン開催）
取組の名称	食育動画2種を公開しました ①カンタン！おつまみにもなる野菜料理3選 ②管理栄養士が教える「おいしく減塩！減塩レシピ」
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・地域食育推進教室の一環として行っている食育動画を、食育月間に合わせて2本公開しました。 ・本動画は2本とも6月1日～30日（1か月）の事前申込制での期間限定公開となっており、申し込み数は①の動画は48名、②の動画は39名でした。 ・動画視聴後のアンケートには、動画視聴者より ①のおつまみ動画では「野菜の切り方が参考になった」 「家庭でも手に入りやすい食材で作られているのが良かった」 ②の減塩動画では「身近な材料でも味付けを変えることで新鮮なメニューが作れるとわかった」「工夫次第で減塩が楽しみになる」などといった回答をいただきました。   動画サムネイル画像   広報課ツイート  動画周知用ポスター

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	荒川区健康推進課
取組の名称	野菜摂取・減塩の動画配信
実施時期	令和 5 年 6 月から
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【目的】野菜摂取量の増加や減塩についての動画を配信し、望ましい食生活への意識を高めることを目的としました。 【対象】区民 【内容】野菜摂取と減塩に関する動画を作成し、荒川区公式 YouTube チャンネルでの配信、荒川区ホームページ・Twitter・Facebook で発信しました。 (動画 URL) https://www.youtube.com/watch?v=vPSzmgMV7eM&t=2s https://www.youtube.com/watch?v=AonQn0QZCng  ホームページ  Twitter  Facebook

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	八王子市
取組の名称	市民食育イベントの開催「めざせ！食育クイズ王！」
実施時期	令和 5 年(2023 年)6 月 17 日～令和 5 年(2023 年)6 月 18 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	      
取組内容	<u>1 目的</u> 第三期八王子市食育推進計画では「食を大切にする人々を育むまち」の実現に向け、地域全体で食について取り組むことを掲げています。市民の食育への意識向上を目指して商業施設にてイベントを開催し、食育に関する知識を市民に広く普及啓発することを目的としました。 <u>2 実施内容</u> <テーマ> 「めざせ！食育クイズ王！」 <参加人数> 延べ 1140 名 <内容> 商業施設を訪れた 30 代～40 代の親子をターゲットとし、食や健康に関心を持つきっかけづくりを行いました。参加者の方は、食育クイズの参加や測定体験等を通して、楽しみながら食育について学ぶことができた様子でした。 主な内容は下記のとおりです。 ・ 食育クイズ&スタンプラリー ・ 食育体験コーナー野菜ボックス ・ 食品ロスの削減 ・ 塩分チェック ・ 災害食レシピの紹介 ・ 減塩レシピの紹介 ・ 三色食品群の紹介 ・ 主食、主菜、副菜の違い ・ 血管年齢測定 ・ 体組成測定 ・ バスケットボールシュートイベント 