

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	北上市（北上市南部学校給食センター）
取組の名称	栄養教職員による食に関する指導
実施時期	6月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 
取組内容	【目的】 1日を元気に過ごすために朝食が大切であることと、どんな朝食を食べたらよいか理解できるようにすることを目的に実施しました。 【対象】 北上市立東桜小学校 4年生（27名） 【内容】 題材名：「朝食をしっかりと食べよう」 栄養教職員が、朝食をバランスよくしっかりと食べることで、「体温が上がる」「便がでる（でやすくなる）」「脳が働く」3つのはたらきを紹介し、夕飯から朝食までの時間が長いことと、朝は脳に届けられる栄養がないことを学習させ、朝食の大切さを指導しました。また、どんな朝食を食べると栄養のバランスを整えることができるか指導しました。 【成果】 指導後の児童からの感想では、「早起きして、朝食を食べて学校へ行きたいです。」「早起きして、栄養バランスが足りないものがあったら、自分で作って食べたいです。」「栄養バランスよくしっかりと朝食を食べることによっていいことがたくさんあるし、休みの日でも朝食をしっかりと食べたいと思いました。」などが出され、栄養バランスよくしっかりと朝食を食べようとする意識が高まりました。 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	遠野市 遠野市健康福祉部総合食育課
取組の名称	「遠野市総合食育センターぱすぽる 10 周年記念講演会」の開催
実施時期	令和 5 年 6 月 24 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	   
取組内容	遠野市の食育の拠点施設である「遠野市総合食育センターぱすぽる」が設立 10 周年を迎えたため、これまで施設に携わった機関及び団体、活用いただいた皆さまへの感謝と今後の施設活用の再周知を図るため、記念イベントを開催しました。 さらに、イベントを通じ、第 3 次遠野市食育推進計画の基本理念である「食を通して健全なこころと体、生きる力を育む」ことの重要性を市民と確認し、計画の柱である「健やかな子どもの成長」「遠野の特色を生かした食料の生産・消費」「市民一人ひとりの健全な食生活の実践」の実現に向け、大人から子どもへ家庭や地域から始まる食育の推進を図ること目的に、「子どもが作る“弁当の日”」提唱者 竹下和男先生をお招きし、講演会を開催しました。 さらに、講演会の内容に合わせ、ドキュメンタリー映画「弁当の日」の上映会や、遠野市食生活改善推進員団体連絡協議会による、遠野産夏野菜を使ったキーマカレー弁当のほか、1 食あたりの野菜量（約 120 g）が分かる弁当の展示を行いました。 ○対 象 者 一般市民、P T A、教職員 等 ○参加者数 160 名  